Муниципальное бюджетное учреждение центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония»г.Волгодонска

ПРИНЯТО
решением педагогического
совета МБУ ЦППМСП
«Гармония» г.Волгодонска
01.09.2023г., протокол №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ЦППМСП
«Гармония» г.Волгодонска
_____ Г.Н.Мельничук
«01» сентября 2023 г.

Мельничук Галина Николаевна

Подписано цифровой подписью: Мельничук Галина Николаевна
Дата: 2024.02.22 14:25:40 +03'00'

Учебный план
по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
на 2023-2024 учебный год

г.Волгодонск
2023г.

Пояснительная записка

Учебный план по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы (далее – учебный план) регламентирует организацию образовательного процесса в муниципальном бюджетном учреждении центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи г.Волгодонска (далее – Центр).

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями к нему;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62297);
- Устав Центра.

Реализация учебного плана позволяет удовлетворить социальный заказ родителей на дополнительное образование детей.

Организация образовательной деятельности

Образовательная деятельность Центра ведется в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности, разработанной педагогом дополнительного образования и принятой педагогическим советом.

Продолжительность учебного года в Центре:

начало учебного года – 1 сентября, окончание учебного года 31 мая.

Начало подгрупповых занятий в 09.00 часов, окончание в 17.10 часов.

Начало индивидуальных занятий в 09.00 часов, окончание в 17.10 часов.

Подрупповая работа с обучающимися с учетом возраста и образовательного процесса проводится с 09.00 до 17.10 часов.

Продолжительность учебного года – 36 недель.

Занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе проводятся и в период школьных осенних и весенних каникул.

Прием и обучение учащихся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности Центра осуществляется в соответствии с локальными актами:

1. Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе муниципального бюджетного учреждения центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония» г.Волгодонска.

2. Положение о рабочей программе педагогов муниципального бюджетного учреждения центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония» г.Волгодонска.

3. Правила приема обучающихся в муниципальное бюджетное учреждение центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония» г.Волгодонска, отчисления обучающихся.

4. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония» г.Волгодонска.

5. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

6. Положение о порядке оформления возникновения, возобновления, приостановления и прекращения отношений между муниципальным бюджетным учреждением центром психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония» г.Волгодонска и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.

Режим занятий обучающихся

Направленность	**Число занятий в неделю**	**Число и продолжительность занятий в день**
Физкультурно-спортивная – занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе	2 - 3	1 занятие в день продолжительностью: - для обучающихся дошкольного возраста, не более: от 4 до 5 лет – 20 минут; от 5 до 6 лет – 25 минут; от 6 до 7 лет – 30 минут; - для обучающихся школьного возраста, не более: 1 класс – 40 минут; 2-11 классы – 45 минут.

Учебный план отражает содержание деятельности Центра по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Учебный план включает рабочую программу, содержание которой учитывает психофизические и возрастные особенности детей и предусматривает индивидуальные и подгрупповые занятия.

Учебный план составляется на учебный год, утверждается директором и определяет перечень, направленность, трудоемкость и распределение по возрастным категориям обучающихся в соответствии с утвержденной педагогическим советом дополнительной общеобразовательной, общеразвивающей программой.

Учебный план обеспечивает организацию образовательного процесса в соответствии с целями и задачами Центра.

Комплектование контингента для реализации дополнительной общеобразовательной, общеразвивающей программы осуществляется путем самостоятельного обращения родителей (законных представителей) детей, по рекомендации и (или) направлениям образовательных учреждений, учреждений здравоохранения, КДН и ЗП, органов опеки и попечительства и др. Зачисление обучающихся на занятия производится приказом директора на основании письменного заявления родителей (законных представителей).

Процесс обучения организуется на базе Центра.

Организация образовательного процесса в Центре характеризуется следующими особенностями:

- обучение реализуется на добровольных началах;
- обучающиеся приходят на занятия в свободное от основной учебы время;
- занятия проводятся индивидуально или в подгруппах наполняемостью 2-5 человек.

Продолжительность индивидуальных и подгрупповых занятий исчисляется в академических часах.

Продолжительность занятия для обучающихся дошкольного возраста, не более:

от 4 до 5 лет – 20 минут;

от 5 до 6 лет – 25 минут;

от 6 до 7 лет – 30 минут;

Продолжительность занятия для обучающихся школьного возраста, не более:

1 класс – 40 минут;

2-11 классы – 45 минут.

Образовательная деятельность в центре ведется на русском языке.

Занятия проводятся по расписанию, составленному с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных

особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, с учетом рациональной загрузки кабинета, и утвержденному директором Центра.

Итоговый контроль проводится по окончанию обучения.

Отметки обучающимся на занятиях не выставляются.

Формы подведения итогов реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы: в конце срока обучения педагог проводит изучение успешности усвоения программного материала, что позволяет оценить уровень результативности усвоения программы.

Виды контроля:

- опрос обучающихся и их родителей (законных представителей);
- наблюдение;
- тренировочные упражнения;
- тестирование.

Способы определения результативности реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

1. Опрос обучающихся и их родителей (законных представителей) по итогам реализации программы.
2. Наблюдение за учащимися во время выполнения физических упражнений.
3. Тестирование по теоретическому материалу.
4. Контроль соблюдения техники безопасности.
5. Выполнение отдельных упражнений с заданиями.

Учебный план
по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы на 2023-2024 учебный год

№ п\п	Наименование рабочей программы	Количество часов			Формы контроля	Кол-во обучающихся
		Всего	Теория	Практика		
1.	Рабочая программа профилактической помощи детям, имеющим нарушения осанки и аппарата стоп	36	5	31	–опрос обучающихся и их родителей; –наблюдение; –тренировочные упражнения; –тестирование	60-65