

Муниципальное бюджетное учреждение центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи «Гармония» г.Волгодонска

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«Рекомендации родителям,
воспитывающим подростка»**

Составитель:

Педагог-психолог М.В.Супрун

г. Волгодонск

2021

•

Главная причина, из-за которой могут пострадать взаимоотношения между родителями и подростками, кроется в том, что именно на этом возрастном этапе подростки начинают добиваться самостоятельности. При этом их нравственные ориентиры тоже начинают претерпевать значительные изменения. Образ идеальных родителей уходит на задний план, и теперь они не только пример во всём и всегда, но и предмет для оценки и сравнения.

Для того чтобы наладить взаимоотношения между родителями и подростком нескольких ободряющих фраз будет недостаточно. В этой ситуации требуется ответственный подход к проблеме, терпение и постепенность действий. Предлагаю несколько рекомендаций, по налаживанию взаимоотношений между родителями и подростком.

1. Изменить стратегию собственного поведения.

Уважаемые родители, начинать надо с себя. Вы - родители, которые родили и растили своего ребенка до 13, 14, 15 лет. Теперь этому ребенку надо помочь стать взрослым. Это ваша прямая обязанность – дать возможность сыну или дочери принимать самостоятельные решения. И ваша обязанность **НАУЧИТЬСЯ** принимать их самостоятельные решения и **ВЫДЕРЖИВАТЬ** их несоответствие с вашими планами.

2. Трансформировать материнскую заботу.

Для этого **ВАМ**, мамам необходимо изменить обычную для вас форму общения. Заботу в привычном для вас формате - вы знаете, что подростку нужно и заботитесь о нем и его потребностях наперед - теперь будет приносить вред. Задавайте подростку вопросы: Как ты думаешь? Что тебе хочется? Почему ты выбираешь это? Какие твои планы на ближайшие год, два, пять? Такие вопросы должны стать нормой общения между вами и ребенком с детсадовского возраста. Но - лучше позже, чем никогда. Задавайте вопросы, спрашивайте, что хочется и нравится ему. Учитывайте его пожелания и стремления во всем. Это тоже забота, но дающая возможность для развития самостоятельности ребенка. Не хочет завтракать – не надо. Пусть ходит голодным. Поверьте, когда вы перестанете уговаривать, он прибежит на кухню впереди вас.

3. Определить границы материального обеспечения.

Естественно, что вы, родители обязаны обеспечивать своих детей одеждой, едой, игрушками и т.п. Но часто ли вы задумываетесь - до какого возраста. Обозначьте, что с каждым годом после 18 лет ваше финансовое обеспечение

будет уменьшаться. Сын и дочь должны знать, что не получится сидеть на шее у вас постоянно. С 13-14 лет можно предоставлять им возможность зарабатывать собственные небольшие деньги на карманные расходы. Чтобы ограничение материального обеспечения не выглядело как гром среди ясного неба в 18-20 лет, необходимо говорить об этом с 13-14 лет. А если вы всю жизнь собираетесь кормить и одевать свою кровиночку, покупать телефоны и компьютеры, зачем же ему напрягаться и учиться, тогда не удивляйтесь его пассивности и нежеланию самостоятельного развития.

4. Заняться воспитанием финансовой грамотности подростка.

Мужчина – это добытчик. Каждая женщина мечтает рядом с собой видеть надежного и умеющего зарабатывать мужчину. Ваш сын скоро вырастет. Каким мужчиной станет он? От его способности зарабатывать в какой-то степени зависит и ваша будущая прекрасная старость. В данный момент существует множество психологических игр на развитие финансовой грамотности. Моя рекомендация – дайте возможность ребенку поиграть в эти игры. Школа знаний такого формата не дает, а современный мир связан по рукам и ногам с умением владеть и приумножать свои финансы. Для мужчины, а в последнее время и для женщины, очень важно уметь зарабатывать, распоряжаться своими доходами и уметь приумножать их. Главное в финансовых играх то, что со временем вырабатывается определенная стратегия обращения с финансами, которая впоследствии может быть перенесена в реальную жизнь.

5. Побороть свой родительский страх перед бездельем подростка.

Родители должны понять: «Даже не делая ничего, дети делают что-то». И всегда даже за бездельем последует результат. И человек обязательно несет ответственность за этот результат после безделья. Если ваш ребенок не заботиться о своем будущем – это его выбор и его будущее. Не выучив уроки сегодня, он получит заслуженную оценку завтра. Не поступив в этом году в ВУЗ, он пойдет работать, учиться в ПТУ и будет пожинать плоды своей лени на производстве. Жизнь не закончится, если он поленится и не выполнит уроки, но результат не заставит себя ждать. Качество его жизни будет зависеть только от него самого. Дайте ему возможность оступиться сейчас, ошибиться и подняться. Поддержите его после того, как он встанет на СВОИ грабли. Пусть он поймет, что под лежащий камень вода не течет, что все сдали экзамен, а он остался не у дел. Пусть он проживет горький опыт, и выберет дело, которое будет приносить ему радость. Каждый имеет право на ошибку, и лишая сына или дочь этой возможности, вы лишаете их жизненного опыта. Не бойтесь за

ребенка. Поборите СВОЙ страх. А молодежь – она бесстрашная. Встанет, отряхнётся и полезет покорять свои вершины дальше.

6. Определиться со своими личными границами.

Вы всего лишь мама или папа. Любящие и заботливые, но – всего лишь родители. Вы не сможете прожить жизнь за своего ребенка, вы не сможете всегда стелить соломку, чтобы ребенок мог мягко падать. Вы не бессмертны и не всесильны. Научив своего ребенка принимать взрослые решения и нести за них ответственность, вы останетесь с ним в памяти на всю жизнь, и он будет благодарен вам за этот навык. Принимая решения за него, вы привязываете ребенка к себе канатом зависимости, который будет со временем тяготить вас самих. Определитесь - где заканчивается ваша жизнь как родителя и ваши желания, и начинаются желания вашего ребенка. Именно на этом пункте в подростковом возрасте разыгрывается большинство семейных драм. Когда родители, чаще всего мать, не имеет собственных границ и не чувствует личных границ ребенка ни о каком самоопределении речи не может быть.

7. Самые золотые слова – Бабушка и дедушка.

Помните, ваш ребенок вырастает. Он становится взрослым и открытым миру и людям. На время вы станете для него второстепенной фигурой. Теперь мнение сверстников будет для него весомее. Период окончания школы, поступления в университет, создание семьи. Все это займет время. Вы можете наконец-то посвятить его себе и по сути его не так уж и много, пользуйтесь им. Ведь скоро вы станете бабушкой и дедушкой, и ваша любовь и забота снова будут востребованы и нужны!

Хочется подчеркнуть, что центральная задача подросткового возраста – это САМООПРЕДЕЛЕНИЕ ребенка. Главным признаком этого возраста является потребность подростка занять позицию взрослого человека, осознать себя в качестве члена общества, определить себя в мире (понять себя и свои возможности, свое место и назначение в жизни). Родители имеют все возможности для создания соответствующих условий. Надо только чуть-чуть постараться и приложить усилия. Пусть ваши дети растут свободными в своих желаниях и в своем выборе, в свое время нам самим этого так не хватало.

Источник: <https://psy.su/>