

ОСТОРОЖНО! КОРОНАВИРУС

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ



**ВЫСОКАЯ
ТЕМПЕРАТУРА**



**КАШЕЛЬ И/ИЛИ
БОЛЬ В ГОРЛЕ**



ОДЫШКА



**УТОМЛЯЕМОСТЬ
СЛАБОСТЬ**



**БОЛЬ
В МЫШЦАХ**

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ

Посредством капель, образующихся при кашле или чихании больного.

КОНТАКТНЫЙ ПУТЬ

Через зараженные поверхности – рукопожатия, поручни в транспорте, дверные ручки, другие предметы и поверхности.



**ВОЗДУШНО-
КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ**



**КОНТАКТНЫЙ
ПУТЬ**

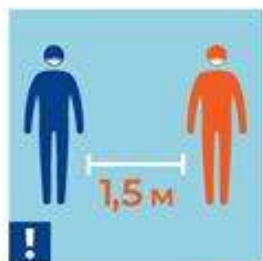
МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

МАКСИМАЛЬНО ОГРАНИЧЬТЕ ВЫХОД ИЗ ДОМА И КРУГ КОНТАКТОВ!



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ И ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Носите с собой антисептик для рук и одноразовые салфетки



СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку



СТАРАЙТЕСЬ НЕ КАСАТЬСЯ ЛИЦА И ГЛАЗ

Тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы и контактов с людьми



ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ УСТРОЙСТВА И ПОВЕРХНОСТИ

Регулярно проводите проветривание и влажную уборку дезсредствами



ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕЗНАЛИЧНЫЙ СПОСОБ ОПЛАТЫ

По возможности совершайте покупки из дома в онлайн-магазинах

ЧТО ДЕЛАТЬ

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



**ОСТАВАЙТЕСЬ
ДОМА**



**ВЫЗЫВАЙТЕ
ВРАЧА**



**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ**